



## Άδικους θανάτους προλαμβάνει σωτήρια εκστρατεία ενημέρωσης για τρεις γυναικείους καρκίνους

ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

**Ο**ι γυναικολογικοί καρκίνοι, με πρώτο στη λίστα τον καρκίνο του μαστού, αποτελούν μια σοβαρότατη απειλή που αγγίζει εκατομμύρια γυναίκες στην Ευρώπη και χιλιάδες Ελληνίδες, με μία στις οκτώ γυναίκες να παρουσιάζει όγκους στο μαστό, μια νέα διάγνωση να γίνεται κάθε 2,5 λεπτά και ένα θάνατο από τη νόσο να καταγράφεται κάθε 6,5 λεπτά. Ωστόσο, τέσσερις στους δέκα καρκίνους μπορούν να προληφθούν με απλές αλλαγές στον τρόπο ζωής, ενώ χάρη στην πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση (δύο τεράστιες κατακτήσεις της σύγχρονης Ιατρικής) το 50% των ασθενών μπορεί να θεραπευτεί. Για τη διάδοση του σωτήριου μηνύματος της έγκαιρης διάγνωσης η φαρμακευτική εταιρεία Roche Hellas (ηγέτις στην ογκολογία) ξεκινά την τριπλή ενημερωτική εκστρατεία «Για κείνη» (For Her), αφιερωμένη στο γυναικείο φύλο, με τη συνεργασία του μη κερδοσκοπικού δικτύου «Γυναίκες για την Ογκολογία» (Women for Oncology) και την υποστήριξη του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής». Δύο ειδικοί, οι παθολόγοι-ογκολόγοι του νοσοκομείου Metropolitan Έλενα Λινάρδου και Ελένη Γαλάνη, εξηγούν πώς αποτιμάται το κέρδος της ευαισθητοποίησης της κοινωνίας σε αριθμούς: Στην Ελλάδα κάθε χρόνο καταγράφονται 5.000 νέα περιστατικά καρκίνου μαστού και 2.000 θάνατοι από τη νόσο. Τρεις στις πέντε γυναίκες κερδίζουν τη μάχη για τη ζωή,

κάτι που είναι εξαιρετικά σημαντικό, καθώς το 28% των ασθενών είναι νέες γυναίκες κάτω των 50 ετών και, όπως επισημαίνει η ογκολόγος-παθολόγος Έλενα Λινάρδου, «οι γυναικολογικοί καρκίνοι έχουν σοβαρότατες συνέπειες στην οικογένεια και την κοινωνία». Στην πατρίδα μας καταγράφονται επίσης ετησίως 600 νέα περιστατικά καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, με το 50% των ασθενών να καταλήγει από τη νόσο αδίκως, γιατί αν τα κορίτσια εμβολιάζονταν με τα εμβόλια HPV και γίνονταν τακτικά τα τεστ PAP στην ενήλικη ζωή, ο καρκίνος αυτός θα εξαλειφόταν, όπως συνέβη με την πολιομυελίτιδα. Εξίσου ισχυρός είναι και ο αντίκτυπος του καρκίνου των ωοθηκών, που αποτελεί πρώτη αιτία θανάτου από γυναικολογικές κακοήθειες στις Ελληνίδες. Καταγράφονται ετησίως περισσότερα από 900 νέα περιστατικά, με 500 ασθενείς να χάνουν τη μάχη. Η ενημερωτική εκστρατεία «Για κείνη» ξεκινά τον Μάρτιο με εκδήλωση το Σάββατο 7/3 στο Golden Hall και ομιλία στο Βιβλιοπωλείο Ιανός την ίδια ημέρα. Θα συνεχιστεί τον Μάιο με ενημερωτικές εκδηλώσεις και δωρεάν κλινικές εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού στη Χίο με τη συνεργασία του νοσοκομείου «Άγιος Σάββας» και τη σκυτάλη παίρνουν τον Οκτώβριο μία ενημερωτική και μία φιλανθρωπική καλλιτεχνική εκδήλωση και τον Νοέμβριο ομιλίες και δράσεις για το κάπνισμα και την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα.



«Σύμφωνα με νέα έρευνα, ένας στους δύο ανθρώπους θα εκτεθεί σε κάποιον καρκίνο στη ζωή του και απ' όσους νοσήσουν οι μισοί θα γίνουν καλά. Πρόκειται για ένα τεράστιο επίτευγμα που κατέστη εφικτό χάρη στην πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση».

Ελένη Γαλάνη, παθολόγος-ογκολόγος

## Θλιβερή πρωτιά στο cyberbullying για τα ελληνόπουλα

**Τ**η δεύτερη θέση στην Ευρώπη στον διαδικτυακό εκφοβισμό κατακτούν τα ελληνόπουλα στον όχι αγγελικά, δυστυχώς, πλασμένο αληθινό και cyber κόσμο μας. Σύμφωνα με την έρευνα EUNETADB για το 2013, που διεξήγαγε και συντόνισε η ελληνική Μονάδα Εφηβικής Υγείας του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», πρωταθλήτρια Ευρώπης αναδεικνύεται η Ρουμανία, με 37,3% του εφηβικού πληθυσμού να έχει πέσει θύμα e-εκφοβισμού, ενώ η Ελλάδα κατακτά το αργυρό μετάλλιο της «ντροπής» με ποσοστό 26,8%. Ακολουθούν η Γερμανία, η Πολωνία, η Ολλανδία, η Ισλανδία και στην τελευταία θέση έρχεται η Ισπανία. «Στην Ελλάδα περισσότεροι από ένας στους τέσσερις νέους έχουν υποστεί διαδικτυακό εκφοβισμό και οι μισοί από αυτούς αναφέρουν ότι επηρεάστηκαν αρνητικά από το γεγονός. Πιο επιρρεπή στον διαδικτυακό εκφοβισμό είναι τα κορίτσια, ενώ, σε αντίθεση με τον σχολικό εκφοβισμό, που καταγράφεται κυρίως στους μικρούς εφήβους, ο διαδικτυακός εκφοβισμός επεκτείνεται και σε μεγαλύτερες ηλικίες» εξηγεί η επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Άρτεμις Τσίτσικα, επιστημονική υπεύθυνη της MEY. Και η ειδικός συνεχίζει: «Υπάρχει μια επιπλέον διαφορά μεταξύ εκφοβισμού στον αληθινό κόσμο και στον cyber κόσμο. Ενώ στο περιβάλλον του σχολείου εκφοβισμό υφίστανται τα παιδιά με ιδιαιτερότητες στην εμφάνιση, στις επιδόσεις, στην εθνικότητα, στη συμπεριφορά ή στη σεξουαλική έκφραση που δεν είναι δημοφιλή, στο διαδικτυακό θύματα εκφοβισμού μπορεί να πέσουν και τα δημοφιλή παιδιά από θύτες που με αυτό τον τρόπο εκδηλώνουν ανώνυμα το φθόν τους». Όπως αναφέρει η ειδικός, το μόνο «όπλο» που έχουν τα παιδιά στα χέρια τους για να σταματήσουν αυτά τα φαινόμενα είναι η εκπαίδευση. «Είναι πολύ σημαντικό για τους γονείς και την εκπαιδευτική κοινότητα να εκπαιδεύσουν τα παιδιά για τα δικαιώματά τους, να τους δώσουν τις απαραίτητες βάσεις για να αποκτήσουν δείκτη ευφυΐας (IQ), αλλά όχι μόνο αυτό. Χρειάζονται και συναισθηματική ευ-

φυΐα (emotional IQ) και ψηφιακή ευφυΐα (digital IQ) και ηθική ευφυΐα (ethical IQ), δηλαδή ανθρωπιά. Πρέπει να διδάξουμε στα παιδιά πως ο σκοπός δεν αγιάζει τα μέσα» λέει η κ. Τσίτσικα.



«Η διαφορετικότητα γίνεται στόχος στον e-εκφοβισμό και στο διαδικτυακό θύματα bullying πέφτουν και τα δημοφιλή παιδιά, από συνομήλικούς τους που τα φθονούν».

Άρτεμις Τσίτσικα, επ. καθηγήτρια Παιδιατρικής



## Επιχειρηματική βράβευση για το Ιασώ

**Β**ραβείο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης για το 2014 απέσπασε το νοσοκομείο Ιασώ στα επιχειρηματικά βραβεία «Χρήμα 2014», καθώς διακρίθηκε για την ευαισθητοποίησή του και την κοινωνική του προσφορά σε εποχές κρίσης. Το βραβείο παρέλαβε η εμπορική διευθύντρια του Ομίλου Ιασώ Χριστίνα Ταμπούρα, η οποία δήλωσε: «Οι άνθρωποι του Ομίλου Ιασώ, πιστοί στις αξίες που διέπουν τη λειτουργία του, στέκονται αρωγοί στις ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες και ειδικά σε περιπτώσεις που χρήζουν ιδιαίτερης βοήθειας. Με επίκεντρο τον άνθρωπο, θα συνεχίσουμε ακόμη πιο δυναμικά την κοινωνική μας προσφορά. Η διάθεση οικονομικής στήριξης, ιατροφαρμακευτικού ή άλλου εξοπλισμού, η παροχή δωρεάν νοσηλείας, θεραπείας και διαγνωστικών εξετάσεων και η οικονομική ενίσχυση εκδηλώσεων σε ιδρύματα, σωματεία, γειτονικούς δήμους, αθλητικούς συλλόγους και ΜΚΟ αποτελούν μερικές μόνο από τις ενέργειες που πραγματοποιεί ο Όμιλος κάθε χρόνο».