



Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

*Καθηγήτρια και Εθνική Εκπρόσωπος UNESCO Έδρας
για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.,
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.
Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)*

Η Άρτεμις Κ. Τσίτσικα είναι Καθηγήτρια Συνεργαζόμενη και Εθνική Εκπρόσωπος της UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση και του Συνεργαζόμενου Κέντρου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.). Είναι Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής και Διευθύντρια του ΠΜΣ “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.).

Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Ε.Κ.Π.Α. και ειδικεύτηκε στην Παιδιατρική στην Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παιδών “Η Αγία Σοφία”. Ακολούθως μετεκπαιδεύτηκε στα πεδία του γνωστικού αντικείμενου της Εφηβικής Ιατρικής και συναφών πεδίων σε αντίστοιχα ειδικά κέντρα σε Ελλάδα, Ευρώπη και τις Η.Π.Α.

Είναι ιδρυτική επιστημονική υπεύθυνος της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική - Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”, η οποία έχει πιστοποιηθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το 2018 και βραβεύτηκε από την UNESCO το 2025 ως δομή “φιλική” για εφήβους- youth friendly- που εφαρμόζει πρωτόκολλα κοινωνικής συναισθηματικής ενδυνάμωσης, ευεξίας (wellbeing) και ψηφιακής παιδείας, καθώς και ιατρικής τρόπου ζωής (lifestyle medicine).

Υπήρξε υπεύθυνη των προγραμμάτων κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας σχετικά με τις μετα-Covid-19 επιπτώσεις στα παιδιά και εφήβους και είναι Διευθύντρια του Π.Μ.Σ. “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α. www.youth-msc.gr

Είναι Πρόεδρος της Επιτροπής διόρθωσης του γνωστοποιημένου φύλου ανηλίκων του Υπουργείου Υγείας και της Διεθνούς Επιτροπής ανάπτυξης “φιλικών” υπηρεσιών σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Π.Ο.Υ.

Έχει λάβει πολυάριθμα επιστημονικά βραβεία και διακρίσεις, καθώς και έπαθλο για την προσφορά και συμβολή της σχετικά με την ανάπτυξη του γνωστικού αντικείμενου της Εφηβικής Ιατρικής στην Ελλάδα.

Συνεργάστηκε με το Western Michigan University και το University of Kentucky των Η.Π.Α. ως Επισκέπτρια και Συνδεόμενη (adjunct) Καθηγήτρια στο γνωστικό της αντικείμενο και είναι επικεφαλής οργάνωσης πολυάριθμων Πανελλήνιων και Διεθνών Συνεδρίων, εκδηλώσεων και βιωματικών εργαστηρίων, καθώς και προγραμμάτων πρόληψης και παρέμβασης στην κοινότητα (σχολικά προγράμματα, Ακαδημίες Γονέων κ.ά.).

Συμμετείχε ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε πολυάριθμα Διεθνή και Ελληνικά Συνέδρια και το ερευνητικό της έργο εστιάζει στην ποιότητα ζωής και την υγεία παιδιών και εφήβων, μεταξύ των οποίων και σε θέματα ανάπτυξης, ψυχοκοινωνικής υγείας, διατροφής και διαταραχών αυτής, παιδικής και εφηβικής γυναικολογίας, ενδοκρινολογίας και έκφρασης σεξουαλικότητας, μαθησιακής προσαρμογής, δυσκολιών σχετικών σχολικών παρεμβάσεων, διαδικτυακής χρήσης, πρόληψης σεξουαλικής κακοποίησης, χρόνια νοσήματα κ.λπ.

Έχει υπογράψει σχετικά Μνημόνια Συνεργασίας με τα Υπουργεία Παιδείας, Δικαιοσύνης και Υγείας και είναι συγγραφέας σημαντικού αριθμού βιβλίων στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, καθώς και παιδικών βιβλίων. Έχει συνεργαστεί με Ελληνικά και Διεθνή Επιστημονικά περιοδικά ως κριτής (reviewer) και έχει δημοσιεύσει πολυαριθμα άρθρα έρευνας στον διεθνή επιστημονικό τύπο, μεταξύ των οποίων δεκάδες άρθρων σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας Covid-19 που έχουν διακριθεί διεθνώς (Children’s Best Paper Award 2021).

Έχει την Επιστημονική επιστασία Ευρωπαϊκών προγραμμάτων του Επιστημονικού Οργανισμού “Μαζί για την Εφηβική Υγεία” www.youth-life.gr, του οποίου εξελέγη Πρόεδρος του ΔΣ το 2026 και επίσης τελεί Πρόεδρος του Δ.Σ. της “Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής” www.youth-med.gr από το 2018. Είναι Επικεφαλής

Συντάκτρια των Περιοδικών *“Pediatric Reports”* και *“Journal of Developmental and Adolescent Health- JDAH”*.